Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка Детский сад № 46
Усть-Кутского муниципального образования
666785Иркутская область,г.Усть-Кут, ул. МК-83, д 3
телефон, факс: 8(39565)61271. E-mail: mdoy_crr_ds46@mail.ru

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
№ 1 от 25.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о заведующей МДОУ ЦРР д/с № 46
_____ С.А. Чивтаева
Приказ № 11 от 27.08. 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении Центре развития ребёнка детском саду № 46 Усть-Кутского муниципального образования

Усть-Кут 2020

1.Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ ЦРР д/с № 46 УКМО (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребенка детского сада № 46 Усть-Кутского муниципального образования (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников МДОУ разрабатывается в соответствии с: - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Уставом МДОУ,
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования ДОУ.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается ДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания образовательной деятельности – занятий, в ДОУ для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по ВР к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками ДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, а так же родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

1.8. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

1.9. Режим работы: 07-00 – 19-00 часов с 12-тичасовым пребыванием.

1.10. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.11. Форма обучения в МБДОУ: очная.

1.12. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.

1.13. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.

I. Режим дня и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов.

3.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
3.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
3.7. Время начала НОД варьируется в соответствии с режимом дня и Основной образовательной программой дошкольного образования для каждой возрастной группы:
08.45 – I младшая группа
09.00 - II младшая группа
08.55 - средняя группа
09.00 - старшая группа
09.00 - подготовительная группа
3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
3.12. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах - трех.
3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
3.14. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не

более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.
3.15. Дополнительное образование воспитанников ДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
3.16. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников ДОУ устанавливается дополнительным расписанием.
3.17. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.
3.18. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с обучающимися третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
Рекомендуемое количество обучающихся в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста обучающихся:

	Возраст обучающихся						
	от 1г. до 1г.6м.	от 1г. до 2л.	от 2 л. до 3л.	старше 3-х лет			
				3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
число обучающихся	2-4	4-6	8-12	вся группа	вся группа	вся группа	вся группа
продолжительность	6-8	8-10	10-15	15	20	25	30

3.19. Занятия по физическому развитию Основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
3.20. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
3.21. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
3.22. При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).
3.23. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.
3.24. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.
3.25. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
3.26. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.
3.27. Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребѐнка.

II. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МБДОУ.
4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МБДОУ.
4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Харланова Марина Вениаминовна

Действителен С 12.04.2021 по 12.04.2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575973

Владелец Чивтаева Светлана Александровна

Действителен С 25.04.2022 по 25.04.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643067

Владелец Чивтаева Светлана Александровна

Действителен С 12.03.2025 по 12.03.2026