

Рассмотрен и согласован
на педагогическом совете
от «30» 08 2022г.
Протокол № 1

Утверждаю:
приказом от «30» 08 2022 г. № 100
Заведующий МДОУ ЦРР д/с № 46
УКМО _____ /С.А. Чивтаева/

Режим дня для детей 1-ой младшей группы
(от 2-х до 3-х лет). Холодный период

Время	Длительность	Режимные моменты
7.20 – 8.10	0:50	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.10 – 8.20	0:10	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	0:20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	0:10	Самостоятельные игры. Подготовка к НОД
9.00 – 9.10	0:10	НОД 1. (организационная детская деятельность) 1-ая подгруппа
	0:10	2-ая подгруппа самостоятельные игры с младшим воспитателем
9.10 – 9.20	0:10	Самостоятельные игры детей (подготовка педагога к занятию 2-ой подгруппы)
9.20 – 9.30	0:10	НОД 1. (организационная детская деятельность) 2-ая подгруппа
	0:10	1-ая подгруппа самостоятельные игры с младшим воспитателем
9.30 – 9.40	0:10	Самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку № 2
9.40 – 9.50	0:10	Второй завтрак (прием соков, фруктов)
9.50 – 11.20	1:30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 – 11.40	0:20	Возвращение с прогулки (самообслуживание), гигиенические процедуры, чтение художественной литературы
11.40 – 12.10	0:30	Подготовка к обеду. Обед
12.10 – 15.10	3:00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 – 15.30	0:20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры
15.30 – 15.50	0:20	Подготовка к полднику. Усиленный полдник
15.50 – 16.00	0:10	Самостоятельные игры. Подготовка к НОД № 2
16.00 – 16.10	0:10	НОД 2. (организационная детская деятельность) 1-ая подгруппа
	0:10	2-ая подгруппа самостоятельные игры с младшим воспитателем
16.10 – 16.20	0:10	НОД 2. (организационная детская деятельность) 2-ая подгруппа
	0:10	1-ая подгруппа самостоятельные игры с младшим воспитателем
16.20 – 16.40	0:20	Самостоятельные игры детей, индивидуальная работа, организованная работа взрослого с ребенком
16.30 – 17.50	1:20	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой