

Рассмотрен и согласован
на педагогическом совете
от «30» 08 2022г.
Протокол № 1

Утверждаю:
приказом от «30» 08 2022 г. № 100
Заведующий МДОУ ЦРР д/с № 46
УКМО
_____/С.А. Чивтаева/

**Режим дня для детей средней группы
(4 – 5 лет)
Холодный период**

Время	Длительность	Режимные моменты
7.20 – 8.10	0:50	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями о состоянии здоровья детей
8.10 – 8.20	0:10	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	0:30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, трудовые поручения
8.50 – 9.10	0:20	Утренний круг
9.10 – 9.30	0:20	НОД 1. (организационная детская деятельность)
9.30 – 9.40	0:10	Подвижная игра, подготовка к НОД 2
9.40 – 10.00	0:20	НОД 2. (организационная детская деятельность)
10.00 – 10.10	0:10	Второй завтрак (прием соков, фруктов)
10.10 – 11.50	1:40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 – 12.10	0:20	Возвращение с прогулки, игры, занятия в центрах активности
12.10 – 12.30	0:40	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.40 – 15.00	2:20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон, чтение перед сном
15.00 – 15.20	0:20	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.40	0:20	Подготовка к полднику. Усиленный полдник
15.40 – 16.20	0:40	Игры, занятия в центрах активности по интересам, как с участием, так и без участия взрослого. Совместные проекты, событийная деятельность.
16.20 – 16.30	0:10	Вечерний круг
16.30 – 17.50	1:20	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой