

Рассмотрен и согласован
на педагогическом совете
от «30» 08 2022г.
Протокол № 1

Утверждаю:
приказом от «30» 08 2022 г. № 100
Заведующий МДОУ ЦРР д/с № 46
УКМО
_____/С.А. Чивтаева/

Режим дня для детей старшей группы
(5 – 6 лет)
Холодный период

Время	длительность	Режимные моменты
7.20 – 8.00	0:40	Прием, индивидуальная работа, самостоятельные игры, беседы с родителями
8.00 – 8.20	0:20	Утренний круг. Взаимодействие взрослого и детей (общение, решение проблемных ситуаций, развивающий диалог)
8.20 – 8.30	0:10	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	0:20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак. Дежурство
8.50 – 9.00	0:10	Подготовка к НОД. Дежурство по занятиям
9.00 – 9.25	0:25	НОД 1. (организационная детская деятельность)
9.25 – 9.35	0:10	Подвижная игра, подготовка к НОД 2
9.35 – 10.00	0:25	НОД 2. (организационная детская деятельность)
10.00 – 10.10	0:10	Второй завтрак (прием соков, фруктов)
10.10 – 10.35	0:25	НОД 3. (организационная детская деятельность)
10.35 – 12.15	1:40	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.25	0:10	Возвращение с прогулки (самообслуживание), гигиенические процедуры
12.25 – 12.55	0:30	Подготовка к обеду. Дежурство. Обед
12.55 – 15.05	2:10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон, чтение перед сном
15.05 – 15.25	0:20	Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.25 – 15.45	0:20	Подготовка к полднику. Усиленный полдник
15.45 – 16.20	0:35	Игры, занятия в центрах активности по интересам, как с участием, так и без участия взрослого. Совместные проекты, событийная деятельность.
16.20 – 16.30	0:10	Вечерний круг.
16.30 – 17.50	1:20	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой